



COMITE DU VAR DE HANDBALL

Règlement adapté jeunes * « Moins de 14 ans » Garçons et Filles 1^{ère} Phase

le 21 septembre 2007

Objectifs :

- favoriser la formation des joueurs(ses) ;
- créer un jeu en mouvement.

Nombre de joueurs(ses) : 6 + 1 GB

12 maximum sur la feuille de match.

Ballons filles : taille 1 (50-52).

garçons : taille 1 (50-52).

Temps de jeu : 2 x 20 minutes avec 5 minutes de pause

1^{ère} mi-temps et 2^{ème} mi-temps

- En attaque : Jeu libre (dribble autorisé).
- Contrainte défensive : Défense collective qui « presse » les attaquants en vue de récupérer la balle
 - ✓ Défense individuelle sur 1 joueur(se) ou sur l'équipe INTERDITE
 - ✓ Dispositif 0-6 PROSCRIT
- Sur but : engagement depuis le centre du terrain (règles normales).

RECOMMANDATIONS : Orienter autant que possible les joueurs(ses) sur les postes de GB et de « pivot ».

Il est vivement conseillé de remettre un exemplaire de ce règlement à tous les responsables d'équipes et aux responsables « arbitrage » des clubs.

* défini lors de la réunion entraîneurs « moins de 14 ans » du 17 septembre 2007 à Toulon.

Le Président CSD
A. LAZARO

Maison des Sports - L'Hélianthe - Rue Emile Ollivier - 83000 TOULON
Téléphone : 04.94.46.18.34 Télécopie : 04.94.46.12.60
Site Internet : www.handball83.org E-mail : accueil@handball83.org